



L'accompagnement de la **maladie** de **Parkinson**

dans nos maisons de retraite
médicalisées



KORIAN
MAISONS DE RETRAITE

SOMMAIRE

p.3 Édito Korian

p.5 La maladie de Parkinson

La maladie et les symptômes 6

Les traitements 7

p.9 La prise en soin Korian

En maison de retraite 10

Édito **Korian**



Korian, expert des services de soin et d'accompagnement aux seniors, intègre pleinement l'expertise et la responsabilité de la prise en soin des personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Le « Positive Care » traduit notre accompagnement bienveillant porté aux personnes, dans le respect de leurs capacités et de leurs volontés.

L'accompagnement des résidents, dans nos maisons, repose sur des programmes de rééducation physique et orthophonique, des thérapies non médicamenteuses et de soutien psychologique.

Nous sensibilisons l'ensemble des professionnels de nos maisons, pour apporter une meilleure réponse aux besoins des personnes touchées par la maladie et de leurs proches. Ce guide est destiné à tous pour informer sur les traitements et la prise en soin proposés et améliorer leur qualité de vie.

Nicolas Mérigot,
Directeur Général France



La maladie de Parkinson est la plus courante des pathologies neurodégénératives après la maladie d'Alzheimer. Il s'agit d'une **maladie neurologique chronique** impactant directement le système nerveux.



Entre

55 et 65 ans
au moment du
diagnostic



+ de 1200
personnes touchées
par cette maladie
sont accueillies dans
nos Maisons Korian



5

stades
d'évolution
de la maladie

La maladie de Parkinson



La maladie et les symptômes

Qu'est-ce que la maladie de Parkinson et quelles en sont les causes ?

La maladie de Parkinson est une maladie **neurologique chronique** qui évolue différemment d'une personne à une autre.

Elle se caractérise par la destruction d'une catégorie spécifique de neurones, les **neurones à dopamine**, un neurotransmetteur indispensable au contrôle des mouvements du corps. Lorsque **50 à 70 %** de ces neurones sont détruits, les **symptômes moteurs** apparaissent et c'est en général à ce moment-là que la personne consulte et que **le diagnostic est posé**.

Sa cause précise n'a pas encore été découverte, les hypothèses tendent vers une combinaison de plusieurs facteurs (génétiques et environnementaux) qui conduirait au déclenchement de la maladie.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes principaux de cette maladie sont des symptômes moteurs :

- **raideur musculaire** : elle se traduit par des muscles tendus et parfois une douleur, un visage moins expressif,
- **lenteur du mouvement** : elle se manifeste par une initiation des gestes plus difficile et plus fatigante, des mouvements plus lents et moins amples,
- **tremblement au repos** : il apparaît lorsque le membre est au repos, il peut ne toucher qu'une partie du corps au début de la maladie.

D'autres symptômes ou difficultés peuvent affecter la vie quotidienne (fatigue, douleur, dépression, problème de communication ...).

Les traitements

Quels sont les traitements possibles ?

La maladie de Parkinson ne se guérit pas mais des traitements existent pour en atténuer les effets : traitements médicamenteux, traitements non médicamenteux et traitement chirurgical. Les neurologues prescrivent les traitements qui peuvent évoluer dans le temps et d'une personne à l'autre.

Les traitements médicamenteux

Les traitements médicamenteux ont pour but de pallier le manque de dopamine. Il existe différents mécanismes d'action : molécule qui se transforme en dopamine dans le cerveau, molécule reproduisant l'effet de la dopamine, substance qui bloque la dégradation de la dopamine...

Ces différents traitements sont parfois prescrits conjointement par le neurologue.

Le traitement chirurgical

La stimulation cérébrale profonde (SCP), aussi appelée neurostimulation, est pratiquée sur 5 à 10 % des malades de Parkinson et est réservée à des cas difficiles à traiter.

Les effets secondaires

Les traitements médicamenteux sont susceptibles d'être accompagnés d'effets secondaires :

- **les plus courants** : nausées, vomissements, baisse de tension, somnolence...
- **les dyskinésies**, mouvements anormaux involontaires qui révèlent une stimulation dopaminergique trop importante.
- **les troubles du comportement**, tels qu'hyperactivité, troubles du comportement alimentaire, etc...



Korian Bellevue (47)

Les traitements non médicamenteux

Les traitements non médicamenteux permettent de mieux gérer certains troubles. On peut citer les thérapies fonctionnelles et plus particulièrement la kinésithérapie et l'activité physique adaptée. Ces thérapies améliorent les symptômes moteurs. Elles sont un complément essentiel aux traitements médicamenteux. Elles ne doivent pas être minimisées car elles améliorent la qualité de vie des personnes atteintes.

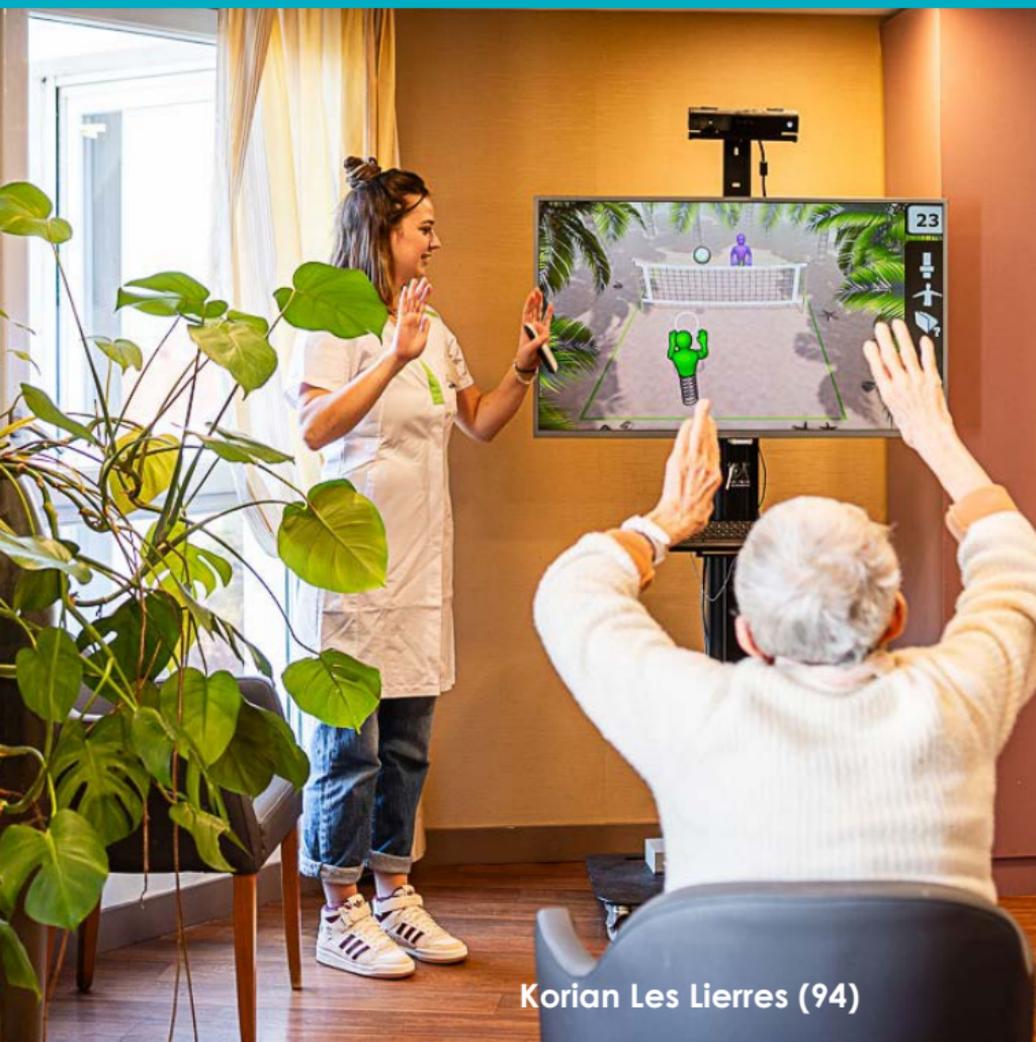
- **Les thérapies fonctionnelles**

passent, notamment par la kinésithérapie et l'Activité Physique Adaptée (APA), importantes pour le maintien de l'autonomie. Les traitements gagnent en efficacité lorsque les capacités physiques sont préservées au maximum.

- **L'orthophonie**

permet de prévenir ou de corriger les difficultés de parole, d'écriture et les troubles de la déglutition. Cette rééducation permet de réduire l'isolement social du patient.

La prise en soin Korian



Korian Les Lierres (94)

Les maladies neuro-dégénératives induisent **des besoins spécifiques et évolutifs.**

C'est pourquoi nos maisons de retraite, interviennent en synergie au sein des filières de soins locales.

Elles contribuent à proposer **des solutions concrètes** et à **les adapter** au fur et à mesure de l'évolution de la maladie.



L'accompagnement est centré sur **le respect de la personne accueillie**. La valeur de bienveillance est fondamentale pour nos équipes Korian. Cela se manifeste autour de l'approche « **Positive Care** ».

C'est un état d'esprit et une posture adoptés par tous nos collaborateurs Korian, qui portent **un regard positif et bienveillant** sur la personne accueillie. Il s'agit de reconnaître chaque personne avec ses capacités physiques, cognitives, culturelles et émotionnelles, en s'appuyant sur ce qu'elle sait faire.

L'accompagnement d'une personne atteinte de la maladie de Parkinson est ainsi centré sur elle, dans le **respect de ses droits, de ses choix et de sa dignité**.

La prise en soin Korian en maison de retraite

Vivre en Maison Korian, c'est pouvoir **vivre en sécurité et recevoir des soins dans le respect des choix, de la dignité et du désir d'intimité** de chacun. Dans nos Maisons Korian, nos équipes sont formées pour **accompagner chaque résident de façon personnalisée**, en s'adaptant à ses capacités physiques, cognitives, culturelles, sociales et émotionnelles.

Nous sommes reconnus en France comme le spécialiste **des maisons de retraite médicalisées** : plus de **20 000 familles nous font confiance** pour prendre soin de leur proche.

Respecter et apaiser

La démarche « Positive Care » s'inspire de l'approche Montessori adaptée pour les Aînés et vise le bien-être, le respect du choix, de la dignité et du rythme de chaque personne. Aider à faire seul, sans mettre en échec, sans presser et avec bienveillance permet une sérénité primordiale pour éviter des situations de stress, néfastes dans la maladie de Parkinson.

Une prise en soin personnalisée

Cette approche positive de la personne se manifeste dans le soin par une méthode thérapeutique structurée. Nos professionnels de soin effectuent un bilan gériatrique complet de chaque résident pour lui proposer un programme thérapeutique personnalisé. Ce programme s'appuie sur un panel de thérapies :

- **Thérapies médicamenteuses**, en appliquant scrupuleusement les prescriptions du médecin neurologue et du médecin traitant grâce à une équipe de soin formée et un circuit du médicament protocolisé, le respect des horaires d'administration étant primordial.
- **Thérapies non-médicamenteuses**, travail de l'équilibre, de la marche et renforcement musculaire grâce à des activités physiques, ludiques et sociales (console de jeu détectant les mouvements, ateliers d'activité physique adaptée) et des séances de kinésithérapie, ergothérapie mais aussi des thérapies cognitives (ateliers mémoires, exercices ludiques sur tablette numérique) ou prise en soins orthophoniques.
- **Accompagnement psychologique**, grâce à l'équipe pluridisciplinaire, et particulièrement à l'expertise du psychologue présent.
- **Aides techniques adaptées**, pour favoriser l'autonomie.

Bénéficiaire d'un réseau d'experts

Grâce à des conventions de partenariat avec des Centres Hospitaliers, des Cliniques de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR), nos équipes bénéficient d'un réseau leur permettant de solliciter l'avis d'un confrère spécialiste lorsque cela est requis. Cela permet de proposer les soins les plus adaptés, en accord avec la personne concernée.



KORIAN

MAISONS DE RETRAITE



01 87 05 80 77

PRIX D'UN APPEL LOCAL

Consultez le site

www.korian.fr

Clariane France, 21-25 rue Balzac 75008 Paris, SAS au capital de 219.548.335,40 € – RCS 892 318 882 Paris. Crédits Photos : © Guillaume Leblanc (Les personnes représentées sur la présente publication n'ont pas de lien avec la pathologie invoquée)

Réalisé par **grafikoa** - imprimé par Ton Direct.

Ne pas jeter sur la voie publique.